



i am whole
i am good enough
i am worthy
i am loved
i am love

Onderweg naar wie ik al was

Een muzikaal programma
over verslaving en thuiskomen
bij jezelf

*In het zwartste, zwakste, zatste uur voltrok zich
een wonder
Wanhoopt, weg willen van deze aarde, ik wil niet
meer, ik kan niet meer
Mijn God, ik weet het niet meer
Zwart, donker, verdwaasd, verzonken in de
onmacht*

'Onderweg naar wie ik al was' is een afwisselend en openhartig liedjesprogramma over verslaving.

In dit programma vertel ik over verslavingen in de meest brede zin van het woord:

- wat is verslaving
- hoe ontstaat het
- mijn eigen ervaring met verslaving
- hoe kom je ervan af

Verslavingen kunnen wortel schieten vanaf het moment dat een negatief zelfbeeld en zelfafwijzing de boventoon voeren.

Deze, in combinatie met vluchtgedrag en geen eigen verantwoordelijkheid nemen voor je gevoelens, vormen de bodem waarop een verslaving kan groeien.

Het is een uitdaging, maar je kunt je trauma, pijn en verdriet ook anders leren bekijken:
Welke kracht heeft het mij doen ontwikkelen?
Kan ik andere mensen helpen door wat ik heb meegemaakt te delen?
Welke inzichten heeft het mij gegeven?
Tot het ontwikkelen van welke kwaliteit heeft het mij uitgedaagd?

Met een grondig zelfonderzoek kun je weer baas worden over je eigen leven en het leven in al haar facetten accepteren zoals het zich aan jou openbaart.

*Woorden kennen geen einde
De stroom gaat verder
Ieder ogenblik is nieuw
De pijn van het groeien waard:
De moeite waard*

Bruno-Paul de Roeck
Uit 'Gras onder mijn voeten'



***"Indrukwekkend, helder en veelzijdig programma.
Veel geleerd, thema's roepen op tot bezinning.
Wat een inspiratie om in donkere periodes kracht uit te putten.
Ik ben diep geraakt door je openhartigheid en mooie liedjes.
De muziek ging door mijn ziel!"***

Jacqueline van der Zee zorgt er met haar veelzijdigheid voor dat het programma op een unieke manier gepresenteerd wordt. Door haar bevoegenheid & enthousiasme en met een muzikale omlistung van eigen werk biedt ze een afwisselend programma.

Teksten, muziek en presentatie: Jacqueline van der Zee

Boekingen Jacqueline van der Zee

info@jacquelinevanderzee.nl | www.jacquelinevanderzee.nl +31 (0)6 1371 0672